



**BERND THALMANN**

info@shiatsu-ergotherapie.at

TeI: 0699/81107316

Dölsach 129

9991 Dölsach / Osttirol

Foto: [www.thomastaurer.com](http://www.thomastaurer.com)

**ERGOTHERAPIE**  
T Ä T I G S E I N

**S H I A T S U**  
I N B E W E G U N G S E I N

# ERGOTHERAPIE

Selbst handeln. Selbst tätig sein.  
Für Sich. Zuhause. In der Freizeit. In der Arbeit.

Ihr Ziel ist es, die für Sie alltagsrelevanten Handlungsabläufe wieder zu erlangen. Die Ergotherapie begleitet Sie dabei.

## TRAUMATOLOGIE

Verletzungen und Erkrankungen an Schulter  
Ellbogen, Hand und Finger.

Fraktur, Schulterluxation, Frozen Shoulder,  
Impingement Syndrom, Entzündung vom Sehnen-  
ansatz, Sehnenscheidenentzündung,  
Schnittverletzung, Fingerarthrose, Arthritis,  
Fingeramputation, usw.

## NEUROREHABILITATION

Verletzungen oder Erkrankungen des peripheren  
und zentralen Nervensystems.

Schlaganfall, Multiple Sklerose, Mb. Parkinson,  
Hemiparese, Nervenkompressionssyndrom

## MOBILE ERGOTHERAPIE

Für alle Personen, deren Fortbewegungsmöglich-  
keit ein Erscheinen in die Therapieräumlichkeit  
unmöglich macht, bzw. nicht zielführend ist.

Im Mittelpunkt stehen hier Maßnahmen  
zur Selbstversorgung, Hilfsmittelberatung,  
-versorgung, sowie Wohnraumadaptierung, und  
Angehörigenberatung.



# S H I A T S U

Shiatsu ist eine Form der Körperarbeit. Durch Druckausübung entlang der Meridiane bewegen wir uns im Spannungsfeld der fünf Wandlungsphasen bzw. Elemente: Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser. Begleitet wird die Behandlung durch Dehnungen und Rotationen an den Muskeln und Gelenken, sowie die Arbeit an den Faszien.

Dabei werden Impulse gesetzt, die Ihre Selbstheilungsfähigkeit und Ihrer persönlichen Lebensbewegung Raum geben. Shiatsu wirkt beispielsweise unterstützend bei Kopf-, Rücken- und Nackenschmerzen, Stress, Unruhe, Migräne, Schlafstörungen, usw.